

УДК 159.928.234:378

*И. И. Сахончик (5 курс, 52 взвод)
Научный руководитель: Л. Л. Евсеев,
старший преподаватель кафедры
тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД*

К ВОПРОСУ О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

В современных условиях профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел сопряжена с экстремальными ситуациями и имеет высокий уровень эмоционально-стрессовых нагрузок. Эффективность служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел достигается не только наличием профессиональных знаний, умений, навыков, но и способностью преодолевать возникающие стрессовые ситуации, используя личностные ресурсы психологической защиты. Умение справляться со стрессом, быть готовым к его преодолению, управлять своим поведением в экстремальных ситуациях повышает успешность и качество выполнения сотрудниками органов внутренних дел своих должностных обязанностей [1].

На наш взгляд, процесс формирования психологической готовности к будущей профессиональной деятельности, связанной с выполнением оперативно-служебных задач в особых условиях, должен начинаться с первых дней обучения в учреждениях образования системы МВД Республики Беларусь и являться одной из приоритетных задач подготовки будущих специалистов для практических подразделений органов внутренних дел.

Особого внимания, на наш взгляд, заслуживает необходимость программированного совершенствования эмоционально-волевой саморегуляции обучаемых, поскольку психологическая готовность к действиям в экстремальных ситуациях обеспечивает снижение силы отрицательных эмоций субъекта, его активный поиск способов взаимодействия с ситуацией и выхода из нее, мобилизацию всех субъективных ресурсов и психологических потенциалов человека, достижение жизненно значимой для субъекта цели, минимизацию отрицательных последствий [2].

Таким образом, можно сделать вывод об актуальности проведения исследования эмоционально-волевой саморегуляции курсантов учреждений образо-

вания МВД Республики Беларусь как одного из важнейших элементов психологической готовности к профессиональной деятельности в особых условиях.

Список основных источников

1. Евсеев, Л. Л. К вопросу об изучении совладающего поведения курсантов учреждений образования Министерства внутренних дел Республики Беларусь / Л. Л. Евсеев // Борьба с преступностью: теория и практика : тез. докл. IV Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 25 марта 2016 г. : в 2 ч. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь» ; редкол.: Ю. П. Шкаплеров (отв. ред) [и др.]. – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2016. – Ч. 2. – С. 150–151.

2. Бершедова, Л. И. Психологическая готовность человека к экстремальным жизненным ситуациям / Л. И. Бершедова // Вестн. Тамбов. гос. ун-та. – 2013. – № 7. – С. 105–110.